

Društvo upokojencev Podutik

Dolniška 18

1000, Ljubljana

## POROČILO O MERJENJU KRVNEGA TLAKA IN SLADKORJA v letu 2023

V 2023 smo imeli meritve krvnega tlaka in sladkorja petkrat in to v mesecu marcu, aprilu, maju, juniju in novembru, ko smo v sodelovanju z laboratorijem Adrialab opravili tudi meritve maščob (holesterola in krvnega sladkorja) v krvi. Te analize smo opravili pri 27 članih. Stroške pregleda je za člane plačalo društvo.

**Skupaj smo na vseh petih srečanjih obravnavali 48 članov društva.**

Nakup materiala (testnih lističev, lancet in tamponov) ni bil potreben, zaloga iz leta 2022 je zadoščala tudi za merjenja v letu 2023.

Tudi v letu 2024 bomo opravljali meritve glede na želje članov društva. Pričetek merjenj bo objavljen na oglasnih deskah Društva upokojencev Podutik in sicer en teden pred meritvijo. Predvidoma bomo z meritvami pričeli v mesecu marcu.

Maca Klasinc

Ljubljana, 16.01.2024